

# Berglauf EM der Masters

2010

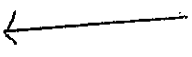
ACHTUNG: Alpiniefahrung unbedingt notwendig!



Steilstück  
Hier muss man  
auf 2 km 120  
Hm überwinden!



Höchster Punkt  
der Strecke



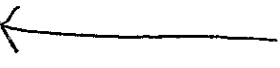
Downhill  
- 150 Hm  
auf 3 km



Knackige  
Gesamtdieg



Nördischer Schlusssandieg  
50 Hm auf 2 km - da brechen  
die Oberstenkel und die  
Meisten werden gehen  
müssen!



Ziel