

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl.                    | AK-Pl. | Alterskl. | Name                    | Jahrg. | Verein                        | Zeit  |
|---------------------------|--------|-----------|-------------------------|--------|-------------------------------|-------|
| <b>10km Silvesterlauf</b> |        |           |                         |        |                               |       |
| <b>w</b>                  |        |           |                         |        |                               |       |
| 1.                        | 1.     | Frauen    | Konstanze Klosterhalfen | 1997   | TSV Bayer o4 Leverkusen       | 31:10 |
| 2.                        | 2.     | Frauen    | Vera Coutelier          | 1995   | Bunert - Der Kölner Laufladen | 34:12 |
| 3.                        | 3.     | Frauen    | Pei-Ling Kuo            | 1997   | LT DSHS Köln                  | 37:49 |
| 4.                        | 4.     | Frauen    | Ann-Christin Opitz      | 1999   | SC Melle 03                   | 38:39 |
| 5.                        | 5.     | Frauen    | Lotte Meyberg           | 1997   | TSV Bayer 04 Leverkusen       | 38:53 |
| 6.                        | 1.     | W30       | Susan Stead             | 1989   | Team Erdinger Alkoholfrei     | 40:34 |
| 7.                        | 2.     | W30       | Rebecca Lenger          | 1989   | LG Ultralauf                  | 41:01 |
| 8.                        | 1.     | W35       | Claudia Maria Henneken  | 1985   | 25MINUTES Köln                | 41:58 |
| 9.                        | 3.     | W30       | Verena Haase            | 1991   | LSF Münster                   | 42:11 |
| 10.                       | 4.     | W30       | Daniela Drose           | 1987   | ZAN-RUN                       | 42:18 |
| 11.                       | 6.     | Frauen    | Johanna Röder           | 1996   | ASV Köln                      | 42:35 |
| 12.                       | 7.     | Frauen    | Andrea Grönebaum        | 1993   | Run Squad CGN                 | 42:40 |
| 13.                       | 1.     | W40       | Eva Laukötter           | 1981   | Rhein-Berg Runners            | 42:41 |
| 14.                       | 2.     | W40       | Stefanie Klüpfel        | 1979   | DJK Kleinwallstadt            | 42:55 |
| 15.                       | 2.     | W35       | Miriam Adam             | 1982   | ASV Köln Triathlon            | 43:16 |
| 16.                       | 1.     | W45       | Anne Päßgen             | 1972   |                               | 43:17 |
| 17.                       | 1.     | W50       | Sabine Drumm-Becker     | 1967   | Laktatkönige Köln             | 43:40 |
| 18.                       | 8.     | Frauen    | Phyllis Emilia Mayer    | 1998   |                               | 43:48 |
| 19.                       | 9.     | Frauen    | Romy Julia Streppel     | 1992   | Run Squad CGN                 | 43:59 |
| 20.                       | 10.    | Frauen    | Saskia Beisel           | 1996   | ASC Konstanz                  | 44:16 |
| 21.                       | 11.    | Frauen    | Nele Krautwald          | 1994   |                               | 44:39 |
| 22.                       | 12.    | Frauen    | Daniela Schneider Urzúa | 1994   | Dynamo Dünnwald               | 45:02 |
| 23.                       | 2.     | W45       | Yvonne Rabes            | 1975   |                               | 45:03 |
| 24.                       | 3.     | W45       | Sabine Becker           | 1973   | KinderBerg International e.V  | 45:19 |
| 25.                       | 1.     | W55       | Carola Rentergent       | 1963   | TV Refrath                    | 45:20 |
| 26.                       | 13.    | Frauen    | Magdalena Krosch        | 1998   | Run Squad CGN                 | 45:39 |
| 27.                       | 3.     | W40       | Nicole Peters           | 1977   | Team Erdinger Alkoholfrei     | 45:41 |
| 28.                       | 4.     | W40       | Yvonne Oberbusch        | 1979   |                               | 45:43 |
| 29.                       | 5.     | W30       | Maren Hamann            | 1987   | Nifty Wolves OCR Cologne e.V. | 46:16 |
| 30.                       | 3.     | W35       | Silke Tiemesmann        | 1983   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 46:41 |
| 31.                       | 2.     | W55       | Claudia Karl            | 1966   | ASV Köln Triathlon            | 46:46 |
| 32.                       | 14.    | Frauen    | Anja Brieden            | 1994   |                               | 47:29 |
| 33.                       | 2.     | W50       | Sabine Singer           | 1967   | TV Refrath Running Team       | 47:31 |
| 34.                       | 4.     | W35       | Julia Heister           | 1982   | Lauftreff enorm               | 47:31 |
| 35.                       | 5.     | W35       | Sabine Esser            | 1986   | Kölner HTC Blau-Weiß          | 47:43 |
| 36.                       | 5.     | W40       | Carmen Zimmermann       | 1977   |                               | 47:53 |
| 37.                       | 6.     | W35       | Julia Severiens         | 1985   | Run Squad CGN                 | 47:59 |
| 38.                       | 15.    | Frauen    | Hanna Rohrbach          | 1998   |                               | 48:27 |
| 39.                       | 3.     | W50       | Kristiane Prescha       | 1967   | TriCologne                    | 48:30 |
| 40.                       | 6.     | W30       | Jasmin Will             | 1987   |                               | 48:31 |
| 41.                       | 7.     | W35       | Hanna Kemper            | 1986   |                               | 48:56 |
| 42.                       | 4.     | W45       | Karine Eu               | 1972   |                               | 49:08 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                     | Jahrg. | Verein                        | Zeit    |
|--------|--------|-----------|--------------------------|--------|-------------------------------|---------|
| 43.    | 6.     | W40       | Sabine Müller            | 1977   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 49:44   |
| 44.    | 8.     | W35       | Sandra Nagler            | 1983   |                               | 50:13   |
| 45.    | 16.    | Frauen    | Verena Reichstein        | 1994   |                               | 50:16   |
| 46.    | 9.     | W35       | Melanie Bartz            | 1986   |                               | 50:19   |
| 47.    | 5.     | W45       | Melanie Müller           | 1974   | Union Biesfeld Triathlon      | 50:32   |
| 48.    | 6.     | W45       | Andrea Hein              | 1976   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 50:39   |
| 49.    | 17.    | Frauen    | Céline Quervel           | 1997   |                               | 50:48   |
| 50.    | 10.    | W35       | Cornelia Wiesner         | 1982   |                               | 51:15   |
| 51.    | 18.    | Frauen    | Chiara Mnich             | 2001   |                               | 51:38   |
| 52.    | 11.    | W35       | Sandra Frohn             | 1982   |                               | 51:58   |
| 53.    | 7.     | W40       | Mareike Krüger           | 1981   | Otto-Unger-Bande              | 52:15   |
| 54.    | 19.    | Frauen    | Esther Bethé             | 1992   | Nifty Wolves OCR Cologne e.V. | 52:24   |
| 55.    | 7.     | W30       | Jenny Jeromin            | 1989   |                               | 52:27   |
| 56.    | 7.     | W45       | Susanne Behrendt-Hänlein | 1976   | Team Steinberg Coaching       | 53:12   |
| 57.    | 8.     | W30       | Sarah Rosenthal          | 1991   |                               | 53:42   |
| 58.    | 8.     | W40       | Meike Renner             | 1980   |                               | 53:42   |
| 59.    | 1.     | w. Jugend | Johanna Knaak            | 2002   |                               | 53:43   |
| 60.    | 2.     | w. Jugend | Wiebke Ritter            | 2003   |                               | 53:45   |
| 61.    | 20.    | Frauen    | Jennifer Wilk            | 1996   |                               | 54:12   |
| 62.    | 21.    | Frauen    | Katharina Meyer          | 1993   | Gaffel Lauffreunde            | 54:56   |
| 63.    | 12.    | W35       | Tanja Onolfo             | 1983   |                               | 55:10   |
| 64.    | 13.    | W35       | Lena Karstens            | 1985   |                               | 55:12   |
| 65.    | 1.     | W65       | Irene Bendhiba           | 1956   | SG Bockenberg                 | 55:19   |
| 66.    | 1.     | W60       | Monika Suhr              | 1957   |                               | 55:28   |
| 67.    | 22.    | Frauen    | Katja Schloemer          | 1997   |                               | 55:48   |
| 68.    | 4.     | W50       | Maria Schley             | 1971   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 56:14   |
| 69.    | 2.     | W60       | Anne Kruse               | 1959   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 56:26   |
| 70.    | 9.     | W40       | Mareen Vogt              | 1980   | Ohne                          | 56:49   |
| 71.    | 14.    | W35       | Stephanie Förster        | 1983   |                               | 56:51   |
| 72.    | 8.     | W45       | Elisa Werner             | 1976   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 56:56   |
| 73.    | 10.    | W40       | Tanja Reich-Zimmermann   | 1979   |                               | 57:38   |
| 74.    | 3.     | W55       | Kaethe Luxem             | 1962   |                               | 57:38   |
| 75.    | 11.    | W40       | Saskia Bellem            | 1978   | Laufftreff Hafenakademie      | 58:05   |
| 76.    | 23.    | Frauen    | Paula Abbate             | 1997   |                               | 58:15   |
| 77.    | 4.     | W55       | Ursula Abbate            | 1966   | TSV Bayer 04 Leverkusen       | 58:15   |
| 78.    | 5.     | W50       | Dagmar Schmidgen         | 1967   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 58:48   |
| 79.    | 6.     | W50       | Cynthia Junklewitz       | 1969   |                               | 58:50   |
| 80.    | 12.    | W40       | Jessica Köhler           | 1979   | TV Refrath                    | 58:55   |
| 81.    | 13.    | W40       | Dorothee Laufenberg      | 1981   |                               | 58:57   |
| 82.    | 24.    | Frauen    | Susanne Herschung        | 1997   |                               | 59:02   |
| 83.    | 9.     | W30       | Anna Peters              | 1988   | TV Dellbrück                  | 59:13   |
| 84.    | 25.    | Frauen    | Adriana Panke            | 1992   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 59:19   |
| 85.    | 5.     | W55       | Oksana Nekhayenko        | 1962   |                               | 59:19   |
| 86.    | 15.    | W35       | Katja Rickhoff           | 1983   | Team Sheldon                  | 59:24   |
| 87.    | 6.     | W55       | Ursula Sonntag           | 1962   | ERGO Sports Köln              | 59:44   |
| 88.    | 2.     | W65       | Rosi Fetten              | 1954   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 1:00:10 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                    | Jahrg. | Verein                    | Zeit    |
|--------|--------|-----------|-------------------------|--------|---------------------------|---------|
| 89.    | 3.     | w. Jugend | Natalie Baumanns        | 2002   |                           | 1:00:10 |
| 90.    | 7.     | W50       | Tanja Klußmann          | 1969   | 1. Kölner Laufstall       | 1:01:12 |
| 91.    | 10.    | W30       | Sara Bosqui             | 1987   |                           | 1:01:27 |
| 92.    | 16.    | W35       | Denise Humeres González | 1984   |                           | 1:01:28 |
| 93.    | 9.     | W45       | Marion Sugg             | 1976   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 1:01:52 |
| 94.    | 3.     | W60       | Kerstin Keil            | 1961   |                           | 1:01:53 |
| 95.    | 8.     | W50       | Danielle Peters         | 1967   |                           | 1:02:21 |
| 96.    | 14.    | W40       | Patricia Henseler       | 1981   |                           | 1:02:24 |
| 97.    | 26.    | Frauen    | Cristina Carollo        | 1998   |                           | 1:02:51 |
| 98.    | 7.     | W55       | Astrid Fey              | 1964   |                           | 1:03:12 |
| 99.    | 11.    | W30       | Marie Döring            | 1990   | TSV Flechtdorf            | 1:03:42 |
| 100.   | 15.    | W40       | Cristina Petito         | 1981   |                           | 1:03:42 |
| 101.   | 27.    | Frauen    | Janine Zielke           | 1994   |                           | 1:03:52 |
| 102.   | 17.    | W35       | Kathrin Saure           | 1984   |                           | 1:04:08 |
| 103.   | 18.    | W35       | Sabrina Jankowski       | 1985   |                           | 1:04:08 |
| 104.   | 12.    | W30       | Sarah Wagner            | 1990   |                           | 1:04:38 |
| 105.   | 9.     | W50       | Julia Wehlitz           | 1969   | MTV Köln                  | 1:04:53 |
| 106.   | 16.    | W40       | Susanne Pels            | 1977   |                           | 1:05:02 |
| 107.   | 3.     | W65       | Verena Hajek            | 1952   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 1:05:34 |
| 108.   | 8.     | W55       | Barbara von der Beeck   | 1966   |                           | 1:05:54 |
| 109.   | 17.    | W40       | Vanessa Lossow          | 1978   |                           | 1:05:55 |
| 110.   | 13.    | W30       | Maren Adam              | 1988   |                           | 1:05:56 |
| 111.   | 9.     | W55       | Anne Kroseberg          | 1965   | Lucas Runner              | 1:06:16 |
| 112.   | 10.    | W55       | Monika Jäger            | 1965   |                           | 1:06:34 |
| 113.   | 18.    | W40       | Melanie Schirner        | 1979   | GAG Immobilien AG         | 1:07:49 |
| 114.   | 11.    | W55       | Gabrielle Bartz         | 1965   |                           | 1:09:39 |
| 115.   | 19.    | W35       | Stefanie Rötzel         | 1985   |                           | 1:11:16 |
| 116.   | 10.    | W45       | Eva-Maria Beckmann      | 1974   | CrossFit Cologne          | 1:12:40 |
| 117.   | 10.    | W50       | Sibylle Krenzel         | 1971   |                           | 1:14:04 |

### m

|     |    |           |                   |      |                              |       |
|-----|----|-----------|-------------------|------|------------------------------|-------|
| 1.  | 1. | Männer    | Björn Juschka     | 1994 | LAV Stadtwerke Tübingen      | 31:48 |
| 2.  | 2. | Männer    | Sören Sprehe      | 1997 | SC Melle 03                  | 32:15 |
| 3.  | 1. | M30       | Ralf Ulmer        | 1990 | LC Euskirchen                | 33:07 |
| 4.  | 1. | M35       | Mohamed Tanane    | 1982 |                              | 33:14 |
| 5.  | 1. | M45       | Hakim El Makrini  | 1975 | Milers Colonia meets LT DSHS | 34:08 |
| 6.  | 2. | M30       | Tobias Esselborn  | 1990 | Lauf-Club Euskirchen         | 34:09 |
| 7.  | 3. | M30       | Lucas Lasczyk     | 1990 | Run Squad CGN                | 34:21 |
| 8.  | 4. | M30       | Martin Pelzer     | 1988 | Aachener TG                  | 34:25 |
| 9.  | 3. | Männer    | Jan Seidler       | 1996 | LT DSHS Köln                 | 34:35 |
| 10. | 4. | Männer    | Arthur Ralenovsky | 1993 | TV Refrath                   | 34:41 |
| 11. | 5. | Männer    | Christian Müller  | 1992 | LT DSHS Köln                 | 34:51 |
| 12. | 6. | Männer    | Oscar Pablo Thies | 1995 |                              | 35:08 |
| 13. | 1. | m. Jugend | Nils Weinkauf     | 2002 | TuS Köln rrh.                | 35:25 |
| 14. | 2. | M35       | Hagen Müller      | 1985 | Run Squad CGN                | 35:29 |
| 15. | 1. | M40       | Torsten Trems     | 1977 | Generali meets Milers        | 35:31 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                      | Jahrg. | Verein                        | Zeit  |
|--------|--------|-----------|---------------------------|--------|-------------------------------|-------|
| 16.    | 3.     | M35       | Kai Marcks                | 1986   | LAZ Puma Rhein-Sieg           | 35:43 |
| 17.    | 4.     | M35       | Pascal Meißner            | 1983   | Rhein-Berg Runners            | 35:46 |
| 18.    | 7.     | Männer    | Felix Neukirchen          | 1997   | LC Rapid Dortmund             | 35:48 |
| 19.    | 1.     | M55       | Johannes Ritter           | 1965   | TV Refrath                    | 35:50 |
| 20.    | 2.     | M45       | Markus Meinke             | 1976   | Milers Colonia                | 36:12 |
| 21.    | 8.     | Männer    | Max Fischer               | 1995   | Milers                        | 36:15 |
| 22.    | 5.     | M35       | Jos Derijk                | 1982   | Scopias Venlo                 | 36:21 |
| 23.    | 6.     | M35       | Till von Bracht           | 1985   |                               | 36:23 |
| 24.    | 5.     | M30       | Tobias Vater              | 1991   | ASC Konstanz                  | 36:29 |
| 25.    | 1.     | M50       | Detlef Jandt              | 1967   | TG Witten                     | 36:34 |
| 26.    | 1.     | m. Jugend | Ben Althoff               | 2005   | LG Oelde/Wadersloh            | 36:41 |
| 27.    | 3.     | M45       | Manuel Skopnik            | 1972   | TV Refrath                    | 36:43 |
| 28.    | 6.     | M30       | Michael Grysko            | 1987   | LG Lüdenscheid                | 36:45 |
| 29.    | 9.     | Männer    | Leo Katz                  | 1999   | Lauf und Sauftreff Metternich | 36:55 |
| 30.    | 2.     | M40       | Maik Voigt                | 1981   | TuS 82 Opladen                | 37:15 |
| 31.    | 4.     | M45       | Christian Blauth          | 1976   | Milers Colonia                | 37:43 |
| 32.    | 7.     | M35       | Boris Tschierschke        | 1982   | 25MINUTES Köln                | 37:45 |
| 33.    | 10.    | Männer    | Fabian Kremser            | 1997   | LT DSHS Köln                  | 37:58 |
| 34.    | 5.     | M45       | Patrick Nieswand          | 1973   | SC Holweide                   | 38:03 |
| 35.    | 6.     | M45       | Deniz Gündüz              | 1974   | ZORRO                         | 38:04 |
| 36.    | 7.     | M30       | Jakob Kube                | 1991   | Tri Team Dattenberg           | 38:04 |
| 37.    | 8.     | M30       | Marius Risch              | 1988   | RUN SQUAD CGN                 | 38:06 |
| 38.    | 9.     | M30       | Nils Noever               | 1991   | Dynamo Dünwald                | 38:08 |
| 39.    | 11.    | Männer    | Paul Weber                | 1996   | Dynamo Dünwald                | 38:08 |
| 40.    | 8.     | M35       | Jakob Eberhardt           | 1985   | TV Refrath                    | 38:16 |
| 41.    | 12.    | Männer    | Burkhard Schlenkrich      | 1993   | TuS Köln rrh.                 | 38:16 |
| 42.    | 10.    | M30       | Salu Benjamin Tadi        | 1988   | PTSV Rosenheim                | 38:19 |
| 43.    | 9.     | M35       | Joerg Sevenich            | 1984   |                               | 38:38 |
| 44.    | 7.     | M45       | Lars Jucken               | 1972   | TuS Köln rrh.                 | 38:39 |
| 45.    | 3.     | M40       | Christian Schneider       | 1977   |                               | 38:42 |
| 46.    | 11.    | M30       | Guido Steigner            | 1991   | TuS Köln rrh.                 | 38:43 |
| 47.    | 8.     | M45       | Bernd Smolka              | 1973   | SV Bergwacht Rohren           | 38:45 |
| 48.    | 10.    | M35       | Andreas Buhs              | 1983   | ASV Köln-Triathlon            | 38:46 |
| 49.    | 13.    | Männer    | Daniel Sander             | 1995   |                               | 38:47 |
| 50.    | 12.    | M30       | Philipp Mackeprang        | 1988   | Lommerzheimer SV              | 38:52 |
| 51.    | 14.    | Männer    | Sven Hermann              | 1997   | TV Refrath                    | 38:54 |
| 52.    | 9.     | M45       | Jörg Riebschläger         | 1973   | TuS Köln rrh.                 | 38:57 |
| 53.    | 13.    | M30       | Sebastian Schmitz         | 1988   | Profitrise Sports             | 39:01 |
| 54.    | 4.     | M40       | Wolfgang Klüpfel          | 1977   | DJK Kleinwallstadt            | 39:06 |
| 55.    | 5.     | M40       | Thorsten Osterhaus        | 1977   | #goharorgohomeCGN             | 39:13 |
| 56.    | 2.     | m. Jugend | Emil Renner               | 2003   | DSHS Köln                     | 39:31 |
| 57.    | 6.     | M40       | Andreas Schweyen          | 1977   | TuS Köln rrh.                 | 39:37 |
| 58.    | 7.     | M40       | Jörg Peters               | 1978   | Team Erdinger Alkoholfrei     | 39:38 |
| 59.    | 11.    | M35       | Marc Schmitz              | 1986   | 7g runergy Laufteam           | 39:40 |
| 60.    | 10.    | M45       | Rana Martin Bhattacharjee | 1973   | TuS Köln rrh.                 | 39:41 |
| 61.    | 12.    | M35       | Kijan Welz                | 1985   | TuS Köln rrh.                 | 39:46 |

Köln, 31.12.2021



# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                 | Jahrg. | Verein                        | Zeit  |
|--------|--------|-----------|----------------------|--------|-------------------------------|-------|
| 62.    | 11.    | M45       | Sascha Ruckes        | 1973   | ASV Köln-Triathlon            | 39:51 |
| 63.    | 12.    | M45       | Stefan Philipp-Zende | 1976   |                               | 39:54 |
| 64.    | 2.     | M55       | Stefan Fischer       | 1963   | ASV Köln-Triathlon            | 40:02 |
| 65.    | 2.     | M50       | Tobi Duncker         | 1971   |                               | 40:22 |
| 66.    | 3.     | M50       | Denis Rösler         | 1970   | 25MINUTES Köln                | 40:25 |
| 67.    | 1.     | M60       | Willi Jöxen          | 1959   | LG Vulkaneifel                | 40:38 |
| 68.    | 14.    | M30       | Alexander Busse      | 1989   |                               | 40:41 |
| 69.    | 13.    | M35       | Kay Salverius        | 1984   | TuS Norderney                 | 40:55 |
| 70.    | 4.     | M50       | Oliver Höwer         | 1970   |                               | 40:59 |
| 71.    | 14.    | M35       | Fabian Schuster      | 1982   |                               | 41:14 |
| 72.    | 15.    | Männer    | Joscha Jaeger        | 1994   |                               | 41:17 |
| 73.    | 8.     | M40       | André König          | 1980   |                               | 41:20 |
| 74.    | 9.     | M40       | Jan Schneider        | 1979   |                               | 41:23 |
| 75.    | 10.    | M40       | Timo Hellebusch      | 1980   | 25MINUTES Köln                | 41:28 |
| 76.    | 11.    | M40       | Christian Fromme     | 1978   |                               | 41:44 |
| 77.    | 13.    | M45       | Martin Oberndörfer   | 1972   | 25MINUTES Köln                | 41:50 |
| 78.    | 12.    | M40       | Erik Peukert         | 1980   | Broken-team                   | 42:01 |
| 79.    | 3.     | M55       | Michael Schmidt      | 1964   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.     | 42:07 |
| 80.    | 4.     | M55       | Franz Roitzheim      | 1962   | LG Vulkaneifel                | 42:14 |
| 81.    | 13.    | M40       | Erik Bosgraaf        | 1980   |                               | 42:18 |
| 82.    | 14.    | M45       | Sven Mückenheim      | 1974   | DSD dasimmerdabei 04          | 42:20 |
| 83.    | 15.    | M35       | Simon Lattrell       | 1985   |                               | 42:21 |
| 84.    | 16.    | M35       | Bassem Oueriemmi     | 1986   | Run Squad CGN                 | 42:25 |
| 85.    | 15.    | M30       | Martin Schmidt       | 1987   | ASV Köln                      | 42:48 |
| 86.    | 15.    | M45       | Torsten Klumpe       | 1972   |                               | 43:07 |
| 87.    | 3.     | m. Jugend | Julian Fliedner      | 2002   |                               | 43:08 |
| 88.    | 5.     | M50       | Jürgen Lelickens     | 1970   |                               | 43:20 |
| 89.    | 17.    | M35       | Matthias Zelazny     | 1982   | TV Schiefbahn                 | 43:45 |
| 90.    | 6.     | M50       | Klaus Huss           | 1967   | Team Erdinger Alkoholfrei     | 43:48 |
| 91.    | 16.    | M30       | Sascha Schwert       | 1987   | Dextro Energy Sport Team      | 44:02 |
| 92.    | 7.     | M50       | Thomas Wichmann      | 1967   | Run Squad CGN                 | 44:03 |
| 93.    | 18.    | M35       | David Fischer        | 1983   | Nifty Wolves OCR Cologne e.V. | 44:05 |
| 94.    | 2.     | m. Jugend | Jorick Unger         | 2005   |                               | 44:06 |
| 95.    | 17.    | M30       | Christian Maus       | 1991   | ASV Köln                      | 44:07 |
| 96.    | 14.    | M40       | Patrick Oberbusch    | 1981   |                               | 44:12 |
| 97.    | 15.    | M40       | Andre Schreiber      | 1977   | Vereinslos                    | 44:13 |
| 98.    | 16.    | Männer    | Sebastian Neuhaus    | 1997   |                               | 44:17 |
| 99.    | 8.     | M50       | Dirk Cürten          | 1970   | Union Biesfeld Triathlon      | 44:23 |
| 100.   | 9.     | M50       | Andreas Wiebe        | 1967   | 1. Kölner Laufstall           | 44:28 |
| 101.   | 18.    | M30       | Christoph Heide      | 1991   |                               | 44:40 |
| 102.   | 5.     | M55       | Stefan Schloemer     | 1966   | KTT01                         | 44:40 |
| 103.   | 16.    | M40       | Stefan Keßeler       | 1978   |                               | 44:43 |
| 104.   | 17.    | M40       | Johannes Adolph      | 1981   | Run Squad CGN                 | 44:51 |
| 105.   | 10.    | M50       | Jürgen Tomadini      | 1967   | SV Bergisch Gladbach 20/71    | 45:02 |
| 106.   | 17.    | Männer    | Tobias Lechtenböhrer | 1999   |                               | 45:08 |
| 107.   | 19.    | M30       | Tobias Dohmen        | 1987   |                               | 45:21 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                        | Jahrg. | Verein                          | Zeit  |
|--------|--------|-----------|-----------------------------|--------|---------------------------------|-------|
| 108.   | 6.     | M55       | Markus Kunz                 | 1964   | Team Erdinger Alkoholfrei Köln  | 45:40 |
| 109.   | 19.    | M35       | Kai Erdmann                 | 1985   | beachvolleyball.koeln Instagram | 45:40 |
| 110.   | 7.     | M55       | Thomas Bäker                | 1964   | Born2run                        | 45:46 |
| 111.   | 16.    | M45       | Guido Teich                 | 1975   |                                 | 45:53 |
| 112.   | 11.    | M50       | Christian Feckler           | 1970   | TuS Köln rrh.                   | 45:54 |
| 113.   | 20.    | M30       | Fabian Börsch               | 1988   |                                 | 45:59 |
| 114.   | 21.    | M30       | Julien Steinbach            | 1988   | Lommerzheimer SV                | 46:15 |
| 115.   | 12.    | M50       | Ralf Jaskula                | 1967   | Die kleine WaffelBar            | 46:17 |
| 116.   | 18.    | M40       | Alex Krüger                 | 1981   | Otto-Unger-Bande                | 46:38 |
| 117.   | 1.     | M13       | Louis Monnee                | 2008   | Otto-Unger-Bande                | 46:38 |
| 118.   | 18.    | Männer    | Malte Rödiger               | 1998   |                                 | 46:38 |
| 119.   | 20.    | M35       | Alexander Wolgast           | 1983   | Team Erdinger Alkoholfrei       | 46:41 |
| 120.   | 13.    | M50       | Richard von Baeyer          | 1967   |                                 | 46:42 |
| 121.   | 14.    | M50       | Klaas Sperling              | 1968   | LG Nordheide                    | 46:50 |
| 122.   | 8.     | M55       | Ralf Kriegeskotte           | 1963   | TriCologne e.V.                 | 47:12 |
| 123.   | 17.    | M45       | Bilgin Aydin                | 1972   | RTC dasimmerdabei 04 e.V.       | 47:12 |
| 124.   | 9.     | M55       | Dieter Thieme               | 1964   | TuS Köln rrh.                   | 47:18 |
| 125.   | 19.    | M40       | Andreas Hock                | 1979   |                                 | 47:18 |
| 126.   | 10.    | M55       | Jürgen Jäger                | 1964   |                                 | 47:24 |
| 127.   | 4.     | m. Jugend | David Abbate                | 2003   |                                 | 47:24 |
| 128.   | 11.    | M55       | Marc Boehme                 | 1963   | SVBG Bergisch Gladbach          | 47:25 |
| 129.   | 15.    | M50       | Pascal Bauer                | 1968   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.       | 47:27 |
| 130.   | 22.    | M30       | David Offermann             | 1987   |                                 | 47:36 |
| 131.   | 19.    | Männer    | Ruben Valerius Richter      | 2000   |                                 | 47:38 |
| 132.   | 16.    | M50       | Wolfgang Schröder           | 1967   | Union Biesfeld Triathlon        | 47:41 |
| 133.   | 5.     | m. Jugend | Fin van der Meulen          | 2002   |                                 | 47:42 |
| 134.   | 1.     | M65       | Heijo Fetten                | 1952   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.       | 47:43 |
| 135.   | 12.    | M55       | Stephan Magnus              | 1962   | power @ pace                    | 47:57 |
| 136.   | 17.    | M50       | Frank Urban                 | 1968   | power & pace                    | 47:57 |
| 137.   | 18.    | M50       | Gregor Frankenstein-von der | 1967   |                                 | 47:59 |
| 138.   | 2.     | M60       | Norbert Nickelowski         | 1958   | LSV Porz / Köln                 | 48:03 |
| 139.   | 20.    | M40       | Thorsten Nagler             | 1977   | Corona WER?!?                   | 48:04 |
| 140.   | 13.    | M55       | Wenemar Tyrell              | 1966   |                                 | 48:05 |
| 141.   | 23.    | M30       | Alexander Fischer           | 1988   | Run Squad Lindlar               | 48:10 |
| 142.   | 18.    | M45       | Müller Michael              | 1972   | Union Biesfeld Triathlon        | 48:17 |
| 143.   | 21.    | M35       | Marcus Lossow               | 1984   | Ford FCSD                       | 48:26 |
| 144.   | 24.    | M30       | Oleg Nekhayenko             | 1988   |                                 | 48:26 |
| 145.   | 22.    | M35       | Manuel Gauger               | 1986   | Cologne Running Crew            | 48:36 |
| 146.   | 19.    | M45       | Mischa Hoch                 | 1972   | Otto-Unger-Bande                | 48:39 |
| 147.   | 20.    | M45       | Maik Lange                  | 1972   | Sideman läuft                   | 48:43 |
| 148.   | 3.     | M60       | Wolfgang Hackenbroich       | 1960   | Pulheimer SC                    | 48:50 |
| 149.   | 1.     | M75       | Alfred Hermes               | 1946   | Pulheimer SC                    | 48:53 |
| 150.   | 19.    | M50       | Martin Breidenich           | 1970   |                                 | 49:18 |
| 151.   | 2.     | M65       | Bernd Pniewski              | 1954   | Brücker Lauffreunde             | 49:20 |
| 152.   | 14.    | M55       | Antonio Iacona              | 1962   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.       | 49:24 |
| 153.   | 15.    | M55       | Wolfgang Jedwabny           | 1962   | Deutsche Ärzte Finanz           | 49:29 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                  | Jahrg. | Verein                    | Zeit  |
|--------|--------|-----------|-----------------------|--------|---------------------------|-------|
| 154.   | 23.    | M35       | Nico Preußker         | 1985   |                           | 49:31 |
| 155.   | 21.    | M40       | Till Gut              | 1977   |                           | 49:37 |
| 156.   | 21.    | M45       | Thomas Reimann        | 1973   |                           | 49:47 |
| 157.   | 20.    | M50       | Roland Feld           | 1969   | TriCologne e.V.           | 49:53 |
| 158.   | 4.     | M60       | Ulrich Manigel        | 1957   | 1. FC Köln                | 49:53 |
| 159.   | 5.     | M60       | Frank Reinisch        | 1958   | LAZ Puma Rhein-Sieg       | 49:54 |
| 160.   | 16.    | M55       | Andreas Keller        | 1965   | Tus Kaan-Marienborn       | 50:00 |
| 161.   | 24.    | M35       | Tobi Wölki            | 1985   |                           | 50:04 |
| 162.   | 17.    | M55       | Jörn Colling          | 1965   | MACH3                     | 50:10 |
| 163.   | 6.     | M60       | Ulrich Grobusch       | 1960   | Dauerlaufschule Köln      | 50:12 |
| 164.   | 25.    | M30       | Tobias Esser          | 1991   | Vorwärts Köln             | 50:17 |
| 165.   | 7.     | M60       | Hartmut Arndt         | 1957   | ASV Köln Triathlon        | 50:46 |
| 166.   | 21.    | M50       | Till Hermanns         | 1969   |                           | 50:52 |
| 167.   | 20.    | Männer    | Nils Colling          | 2000   |                           | 50:52 |
| 168.   | 18.    | M55       | Achim Neitzel         | 1964   | LLG St. Augustin          | 51:07 |
| 169.   | 25.    | M35       | Denis Schreiber       | 1986   | Otto-Unger-Bande          | 51:08 |
| 170.   | 22.    | M50       | Marcel Fischer        | 1971   |                           | 51:09 |
| 171.   | 3.     | M65       | Alexander Peikert     | 1956   | Brücker Lauffreunde       | 51:14 |
| 172.   | 26.    | M35       | Timo Kühn             | 1983   |                           | 51:15 |
| 173.   | 23.    | M50       | Christian Hemmersbach | 1969   |                           | 51:40 |
| 174.   | 21.    | Männer    | Moritz Johnsen        | 1993   |                           | 51:41 |
| 175.   | 27.    | M35       | Ziyao Gao             | 1982   | Run is fun                | 51:45 |
| 176.   | 22.    | Männer    | Tilman Johnsen        | 1999   |                           | 51:48 |
| 177.   | 22.    | M40       | Christian Pfeifer     | 1981   | Team Erdinger Alkoholfrei | 51:51 |
| 178.   | 19.    | M55       | Sebastian Ackermann   | 1966   | ohne                      | 52:08 |
| 179.   | 24.    | M50       | Randolf Schloemer     | 1971   |                           | 52:14 |
| 180.   | 20.    | M55       | Frank Hippler         | 1963   | Athletik Waldniel         | 52:53 |
| 181.   | 8.     | M60       | Peter Berger          | 1959   |                           | 52:55 |
| 182.   | 4.     | M65       | Rudolf Houben         | 1955   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 53:00 |
| 183.   | 22.    | M45       | Alex Becker           | 1973   | Team Erdinger Alkoholfrei | 53:14 |
| 184.   | 23.    | M45       | Marcel Böhm           | 1975   |                           | 53:21 |
| 185.   | 21.    | M55       | Ulrich Riepelmeier    | 1966   |                           | 53:36 |
| 186.   | 23.    | Männer    | Marko Zilevski        | 1994   |                           | 53:47 |
| 187.   | 26.    | M30       | Tobias Knappe         | 1987   | Cologne Running Crew      | 53:54 |
| 188.   | 9.     | M60       | Uwe Döring            | 1958   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 53:56 |
| 189.   | 24.    | M45       | Lars Germann          | 1976   |                           | 54:10 |
| 190.   | 25.    | M45       | Thilo Schmülgen       | 1975   |                           | 54:11 |
| 191.   | 5.     | M65       | Ulrich Benz           | 1956   | Königsforstrunner         | 54:37 |
| 192.   | 1.     | M70       | Peter Rank            | 1951   | Feuerwehrsportverein Köln | 54:43 |
| 193.   | 25.    | M50       | Christof Bünk         | 1969   |                           | 54:45 |
| 194.   | 22.    | M55       | Michael Kruse         | 1965   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 54:58 |
| 195.   | 10.    | M60       | Georg Schiffer        | 1957   |                           | 54:59 |
| 196.   | 23.    | M55       | Michael Schikowski    | 1962   | Mülheimer Literaturclub   | 55:03 |
| 197.   | 6.     | M65       | Matthias Bender       | 1956   | Team Erdinger Alkoholfrei | 55:10 |
| 198.   | 23.    | M40       | Christian Lemm        | 1981   |                           | 55:13 |
| 199.   | 2.     | M70       | Wendel Mispelkamp     | 1951   | LLG 80 Nordpark Köln e.V. | 55:30 |

# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

## Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

### 10km Silvesterlauf



| MW-Pl. | AK-Pl. | Alterskl. | Name                    | Jahrg. | Verein                          | Zeit    |
|--------|--------|-----------|-------------------------|--------|---------------------------------|---------|
| 200.   | 24.    | Männer    | Leon Hand               | 1996   | TV Blatzheim                    | 55:49   |
| 201.   | 26.    | M50       | Charly Guth             | 1969   | Team Erdinger Alkoholfrei       | 55:59   |
| 202.   | 27.    | M50       | Jan Köpke               | 1967   |                                 | 56:03   |
| 203.   | 27.    | M30       | Leo John Charles Bodger | 1991   |                                 | 56:10   |
| 204.   | 24.    | M55       | Jürgen Cremer           | 1962   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.       | 56:13   |
| 205.   | 11.    | M60       | Matthias Leyendecker    | 1961   | SC Fortuna Köln                 | 56:19   |
| 206.   | 12.    | M60       | Bodo Berndt             | 1960   | TV Witzhelden                   | 56:33   |
| 207.   | 28.    | M50       | Martin Pscheidt         | 1971   | TÜV Rheinland Sportgemeinschaft | 56:33   |
| 208.   | 25.    | M55       | Reinhard Kammler        | 1963   | Cologne Allblacks               | 56:41   |
| 209.   | 26.    | M45       | Christoph Steinbauer    | 1974   |                                 | 56:55   |
| 210.   | 7.     | M65       | Bernd Küllenberg        | 1955   | 1. FC Köln                      | 57:10   |
| 211.   | 29.    | M50       | Ralf Nolden             | 1967   |                                 | 57:37   |
| 212.   | 13.    | M60       | Ronald Peter            | 1960   | HLG 98 Wuppertal                | 57:45   |
| 213.   | 26.    | M55       | Manfred Lahr            | 1962   | Team Erdinger Alkoholfrei       | 57:47   |
| 214.   | 24.    | M40       | Florian Kempe           | 1978   |                                 | 57:55   |
| 215.   | 8.     | M65       | Heinz Baum              | 1954   | VfL Engelskirchen               | 58:03   |
| 216.   | 25.    | Männer    | Matthias Ritz           | 1992   |                                 | 58:09   |
| 217.   | 28.    | M35       | Daryan Kempe            | 1982   |                                 | 58:23   |
| 218.   | 26.    | Männer    | Tobias Franz            | 1993   |                                 | 58:25   |
| 219.   | 27.    | M45       | Nils Cornelissen        | 1973   | Pasteurisierte BÄRLiner         | 58:39   |
| 220.   | 27.    | M55       | Joachim Krenznel        | 1963   |                                 | 58:45   |
| 221.   | 29.    | M35       | Donald Offers           | 1984   |                                 | 58:51   |
| 222.   | 25.    | M40       | Jan Köhler              | 1978   | TV Refrath                      | 58:54   |
| 223.   | 27.    | Männer    | Felix Wilbertz          | 1993   | Kölner Laufstall / Köln läuft!  | 59:02   |
| 224.   | 28.    | M55       | Claus Boelen-Theile     | 1966   |                                 | 59:17   |
| 225.   | 28.    | Männer    | Jakob Wolpert           | 1993   |                                 | 1:00:00 |
| 226.   | 28.    | M45       | Christian Kornhoff      | 1973   | CRC                             | 1:00:19 |
| 227.   | 9.     | M65       | Thomas Brieger          | 1956   | 1. FC Spich                     | 1:00:37 |
| 228.   | 29.    | M45       | Frank Ependiller        | 1973   | die fantastischen vier          | 1:01:11 |
| 229.   | 14.    | M60       | Norbert Kleiner         | 1961   | Allwetterläufer                 | 1:01:30 |
| 230.   | 2.     | M75       | Michael Mannheim        | 1946   | LLG 80 Nordpark Köln e.V.       | 1:01:53 |
| 231.   | 30.    | M50       | Dietmar Pels            | 1969   | Run to the hills                | 1:02:08 |
| 232.   | 30.    | M45       | Stefan Arntz            | 1972   | GAG Immobilien AG               | 1:02:42 |
| 233.   | 31.    | M45       | Robert Herzwurm         | 1973   | Villeschreck                    | 1:03:15 |
| 234.   | 28.    | M30       | Klaus Kümmel            | 1989   |                                 | 1:04:35 |
| 235.   | 15.    | M60       | Andreas Sellner         | 1957   | Diözesan-Caritasverband Köln e. | 1:05:16 |
| 236.   | 16.    | M60       | Michael von der Beeck   | 1961   |                                 | 1:05:31 |
| 237.   | 29.    | M55       | Michael Schmiedel       | 1962   |                                 | 1:05:40 |
| 238.   | 29.    | Männer    | Giovanni Cinnirella     | 1995   |                                 | 1:05:50 |
| 239.   | 29.    | M30       | Florian Henning         | 1990   |                                 | 1:05:52 |
| 240.   | 30.    | M55       | Kalle Wolber            | 1963   | Lucas Runner                    | 1:06:18 |
| 241.   | 31.    | M55       | Frank Smok              | 1963   |                                 | 1:06:22 |
| 242.   | 31.    | M50       | Udo Hermann             | 1967   |                                 | 1:10:08 |
| 243.   | 3.     | M70       | Wilfried Krug           | 1950   |                                 | 1:13:00 |
| 244.   | 17.    | M60       | Roland Emmerich         | 1957   |                                 | 1:16:38 |



# 45. Kölner GAG-Silvesterlauf

Ergebnisliste mit Altersklassenwertung

10km Silvesterlauf



**MW-Pl. AK-Pl. Alterskl. Name**

**Jahrg. Verein**

**Zeit**

Anzahl Teilnehmer: 361